

2020-04-17 [Health and Lifestyle] Muppets Teach Children Health Tips 词频表

- 1 **the** 30 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 25 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 23 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **children** 13 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 5 **of** 11 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 6 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 7 **that** 9 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **in** 8 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 9 **sesame** 8 ['sezəmi, 'ses-] n.芝麻
- 10 **are** 7 [强 ə:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 11 **is** 7 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 12 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 13 **world** 5 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 14 **elmo** 4 abbr.theElectronic伺服电机 (MailOperator); 工程与后勤管理局 (EngineeringandLogisticsManagementOffice)
- 15 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 16 **health** 4 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 17 **his** 4 [hɪz, 弱 ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 18 **muppets** 4 n. 芝麻街儿童电视节目中的布偶
- 19 **Psa** 4 abbr. 美国摄影学会(=Photographic Society of America) abbr. 公共事业协会(=Public Service Administration) abbr. 美国诗社(=Poetry Society of America)
- 20 **sneeze** 4 [sni:z] vi.打喷嚏 n.喷嚏
- 21 **street** 4 [stri:t] n.街道 adj.街道的 n.(Street)人名; (英、葡)斯特里特; (德)施特雷特
- 22 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 23 **very** 4 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 24 **workshop** 4 ['wɜ:kʃɒp] n.车间; 研讨会; 工场; 讲习班
- 25 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 26 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 27 **an** 3 art.一 (在元音音素前)
- 28 **around** 3 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 29 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 30 **campaign** 3 [kæm'peɪn] vi.作战; 参加竞选; 参加活动 n.运动; 活动; 战役
- 31 **down** 3 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 32 **grover** 3 n.格鲁佛氏; 调弦系统; 卷弦器
- 33 **healthy** 3 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 34 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 35 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 36 **other** 3 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 37 **pandemic** 3 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病

- 38 **press** 3 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 39 **show** 3 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 40 **step** 3 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 41 **teach** 3 [ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 42 **turned** 3 adj.被转动的; 变质的; 车削的 v.使变成 (turn的过去式); 转动
- 43 **upside** 3 n.优势, 上面
- 44 **wash** 3 [wɒʃ, wɔ:ʃ] n.洗涤; 洗的衣服; 化妆水; 冲积物 vt.洗涤; 洗刷; 冲走; 拍打 vi.洗澡; 被冲蚀 n.(Wash)人名; (英)沃什; (尼日利)瓦什
- 45 **ways** 3 [weiz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 46 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 47 **you** 3 [ju:, ʝju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 48 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, ʝjə] pron.你的, 你们的
- 49 **adorable** 2 [ə'dɔ:rəbl̩] adj.可爱的; 可敬重的, 值得崇拜的
- 50 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 51 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 52 **associated** 2 [ə'səʊʃi, eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 53 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 54 **brushing** 2 ['brʌʃɪŋ] adj.擦拭的; 疾驰的 n.刷净; 干扰; 创面电灼术
- 55 **called** 2 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 56 **caregivers** 2 ['keəgɪvəz] 照顾者
- 57 **caring** 2 ['keəriŋ] adj.有同情心的; 表示或感到关怀或关心的 v.关心; 照顾 (care的现在分词)
- 58 **checklist** 2 ['tʃeklɪst] n.清单; 检查表; 备忘录; 目录册
- 59 **coronavirus** 2 [kə,rəʊnə'vaɪərəs] n.冠状病毒; 日冕形病毒
- 60 **cough** 2 [kɔ:f] n.咳嗽, 咳嗽声; 咳嗽病 vt.咳出 vi.咳嗽 n.(Cough)人名; (英)考夫
- 61 **disease** 2 [dɪ'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 62 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 63 **dr** 2 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 64 **during** 2 ['djʊərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 65 **each** 2 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 66 **educational** 2 [ˌedju:'keɪʃənəl] adj.教育的; 有教育意义的
- 67 **especially** 2 [ɪ'speɪʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 68 **expression** 2 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 69 **furry** 2 ['fʌ:ri] adj.毛皮的; 盖着毛皮的; 似毛皮的 n.(Furry)人名; (英)弗里
- 70 **gesundheit** 2 int.祝你健康;对刚打喷嚏的人的祝愿; (德)为你的健康干杯!
- 71 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 72 **hands** 2 n.[解剖]手 (hand的复数) v.给, 传递 (hand的单三形式) n.(Hands)人名; (英)汉兹
- 73 **handwashing** 2 ['hændwɒʃɪŋ] 洗手
- 74 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 75 **helping** 2 ['helpɪŋ] n.帮助, 协助; 一份食物 adj.辅助的; 给予帮助的 v.帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 76 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 77 **includes** 2 [ɪn'klu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 78 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性

别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语,表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术
informationtechnology

- 79 **listen** 2 ['lɪsən] vi.听, 倾听; 听从, 听信 n.听, 倾听
- 80 **looking** 2 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 81 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 82 **mentally** 2 ['mentəli] adv.精神上, 智力上; 心理上
- 83 **muppet** 2 ['mʌpɪt] n.提线木偶
- 84 **normal** 2 adj.正常的; 正规的; 标准的 n.正常; 标准; 常态; 法线(数学) n.(Normal)人名; (德)诺马尔
- 85 **often** 2 ['ɒfən, 'ɔftən, 'ɔ:-] adv.常常, 时常
- 86 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 87 **quarantined** 2 英 ['kwɔrəntɪn] 美 ['kwɔ:rəntɪn] n. 隔离; 检疫期间; 封锁交通; 四十天 vt. 检疫; 停止交涉 vi. 检疫
- 88 **reminds** 2 [rɪ'maɪnd] vt. 使想起; 提醒
- 89 **routine** 2 [ru:'ti:n] n.[计]程序; 日常工作; 例行公事 adj.日常的; 例行的
- 90 **safe** 2 [seɪf] adj.安全的; 可靠的; 平安的 n.保险箱; 冷藏室; 纱橱 n.(Safe)人名; (几)萨菲
- 91 **said** 2 adj.上述的, 该 v.说(say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 92 **silly** 2 adj.愚蠢的; 不明事理的; 没头脑的 n.傻瓜 n.(Silly)人名; (匈)希伊; (法)西利
- 93 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 94 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 95 **song** 2 [sɒŋ, sɔ:ŋ] n.歌曲; 歌唱; 诗歌; 鸣声 n.(Song)人名; (泰)颂; (柬)松; (英)桑; (老)宋; (越)双; (东南亚国家华语)松
- 96 **spread** 2 [sprɛd] vi.传播; 伸展 vt.传播, 散布; 展开; 伸展; 铺开 n.传播; 伸展 adj.伸展的
- 97 **stability** 2 [stə'bɪləti] n.稳定性; 坚定, 恒心
- 98 **statement** 2 ['steɪtmənt] n.声明; 陈述, 叙述; 报表, 清单
- 99 **stay** 2 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 100 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 101 **teaches** 2 ['ti:tʃɪz] v. 教; 教导; 教授; 教训(动词teach的第三人称单数形式)
- 102 **teeth** 2 [ti:θ] n.牙齿
- 103 **their** 2 [ðeə, 弱ðɛr] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 104 **themselves** 2 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 105 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 106 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 107 **things** 2 ['θɪŋz] n.事物(thing的复数形式); 用品; 形势
- 108 **truglio** 2 特鲁利奥
- 109 **used** 2 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 110 **video** 2 ['vɪdiəʊ] n.[电子]视频; 录像, 录像机; 电视 adj.视频的; 录像的; 电视的 v.录制
- 111 **videos** 2 英 ['vɪdiəʊ] 美 ['vɪdiəʊ] n. 录像; 视频 v. 录制电视节目 adj. 视频的; 录像的
- 112 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 113 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 114 **when** 2 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 115 **actions** 1 ['ækj(ə)nz] n. 动作 名词action的复数形式.
- 116 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 117 **ad** 1 [eɪ'di:] n.公元
- 118 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 119 **advertisements** 1 [əd'vɜ:tɪsmənts] n. 广告 名词advertisement的复数形式.
- 120 **affects** 1 [ə'fekt] vt. 影响; 感动; 作用

- 121 **ah** 1 [ɑ:] int.啊; 呀 n.(Ah)人名; (中)亚(广东话·威妥玛); (缅)阿
- 122 **aimed** 1 [eɪm] n. 目标; 对准; 枪法 vt. 瞄准; 针对 vi. 瞄准; 旨在; 致力
- 123 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 124 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 125 **animal** 1 ['ænɪməl] n.动物 动物的
- 126 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 127 **appealing** 1 [ə'pi:liŋ] adj.吸引人的; 动人的; 引起兴趣的; 恳求似的 v.恳求 (appeal的ing形式); 将...上诉
- 128 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 129 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 130 **attractive** 1 [ə'træktɪv] adj.吸引人的; 有魅力的; 引人注目的
- 131 **bacterium** 1 [bæk'tɪəriəm] n.[微]细菌; 杆菌属
- 132 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 133 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 134 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 135 **blue** 1 n.蓝色; [复数] (美国海、陆、空三军穿的) 蓝色制服; 蓝颜料; [theblue(s)][用作单数或复数]布鲁斯 (歌曲) (一种伤感的美国黑人民歌 adj.蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt.把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi.变成蓝色, 呈蓝色 n. (英、西、意) 布卢 (人名)
- 136 **breakfast** 1 ['breɪkfəst] n.早餐; 早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 137 **brush** 1 n.刷子; 画笔; 毛笔; 争吵; 与某人有效冲突; 灌木丛地带; 矮树丛; 狐狸尾巴 vt.刷; 画; vi.刷; 擦过; 掠过; (经过时)轻触
- 138 **brushy** 1 ['brʌʃɪ] adj.毛茸茸的; 如毛刷的; 灌木丛生的
- 139 **businesses** 1 ['biznəsɪz] n. 店铺, 商行 (名词business的复数形式)
- 140 **but** 1 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 141 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 142 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 143 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 144 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 145 **changed** 1 [tʃeɪndʒd] adj. 改变的 动词change的过去式和过去分词.
- 146 **checked** 1 [tʃekt] adj.选中的; 格子花纹的 v.检查 (check的过去式和过去分词)
- 147 **choo** 1 初
- 148 **coat** 1 [kəʊt] n.外套 vt.覆盖...的表面 n.(Coat)人名; (法)科阿
- 149 **colorful** 1 ['kɒləfʊl] adj.华美的; 有趣的; 富有色彩的
- 150 **communication** 1 n.通讯, [通信]通信; 交流; 信函
- 151 **communities** 1 [kə'mju:nəti] n. 社区; 社会; 公众; 共同体; 团体; 共享; 共有; [生]群落
- 152 **concern** 1 vt.涉及, 关系到; 使担心 n.关系; 关心; 关心的事; 忧虑
- 153 **content** 1 ['kɒntent] n.内容, 目录; 满足; 容量 adj.满意的 vt.使满足 n.(Content)人名; (法)孔唐
- 154 **continues** 1 [kən'tɪnju:] v. 继续; 连续; 维持; 持续
- 155 **council** 1 ['kaʊnsəl] n.委员会; 会议; 理事会; 地方议会; 顾问班子 n.(Council)人名; (英)康斯尔
- 156 **covered** 1 ['kʌvəd] adj.覆盖了; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 157 **created** 1 [kri:'eɪtɪd] adj. 创造的 v. 创造; 创设; 制造 vbl. 创造; 创作; 设立
- 158 **creatures** 1 ['kri:tʃəz] n. 生物 (creature的复数形式)
- 159 **curriculum** 1 [kə'rikjʊləm] n.课程 总课程
- 160 **daily** 1 ['deɪli] adj.日常的; 每日的 n.日报; 朝来夜去的女佣 adv.日常地; 每日; 天天 n.(Daily)人名; (英)戴利
- 161 **died** 1 [daɪ] v. 死; 枯竭; 消失; 渴望 n. 骰子; 印模; 金属模子
- 162 **difficult** 1 ['dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的

- 163 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗)多内(人名); (英)多恩(人名)
- 164 **easily** 1 ['i:zili] adv. 容易地; 无疑地
- 165 **editor** 1 ['editə] n. 编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 166 **elbow** 1 ['elbau] n. 肘部; 弯头; 扶手 vt. 推挤; 用手肘推开
- 167 **even** 1 ['i:vən] adj. [数] 偶数的; 平坦的; 相等的 adv. 甚至; 即使; 还; 实际上 vt. 使平坦; 使相等 vi. 变平; 变得可比较; 成为相等 n. (Even) 人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 168 **exercise** 1 ['eksəsaiz] n. 运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt. 锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi. 运动; 练习
- 169 **experts** 1 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 170 **explains** 1 [ik'splein] v. 说明; 解释
- 171 **families** 1 ['fæməli:z] n. 家族 名词family的复数形式.
- 172 **famous** 1 ['feiməs] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 173 **features** 1 ['fi:tʃəz] n. 容貌; 特征 名词feature的复数形式.
- 174 **figuratively** 1 ['figjʊrətɪvli] adv. 比喻地; 象征性地
- 175 **fingers** 1 ['fɪŋgəz] n. 手指 名词finger的复数形式.
- 176 **full** 1 [ful] adj. 完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv. 十分, 非常; 完全地; 整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部; 完整
- 177 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 178 **fur** 1 [fɜ:] n. 皮, 皮子; 毛皮; 软毛 n. 水垢 vt. 用毛皮覆盖; 使穿毛皮服装 n. (Fur) 人名; (法)菲尔; (瑞典)富尔
- 179 **germ** 1 [dʒɜ:m] n. [植] 胚芽, 萌芽; 细菌 vi. 萌芽
- 180 **German** 1 ['dʒɜ:mən] adj. 德国的; 德语的, 德国人的 n. 德语; 德国人
- 181 **germs** 1 [dʒɜ:ms] n. 细菌 名词germ的复数形式.
- 182 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n. (Give) 人名; (意)吉韦
- 183 **governments** 1 ['gʌvənmənts] n. 政府; 内阁 名词government的复数形式.
- 184 **grownup** 1 英 ['grəʊnʌp] 美 ['gru:n,ʌp] n. 成人
- 185 **hairy** 1 ['heəri] adj. 多毛的; 毛状的; 长毛的 n. (Hairy) 人名; (法)艾里
- 186 **having** 1 ['hævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 187 **HBO** 1 n. 家庭影院
- 188 **he** 1 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n. (He) 人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 189 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n. (Help) 人名; (芬)海尔普
- 190 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 191 **idiomatic** 1 [ɪdɪə'mætɪk] adj. 惯用的; 符合语言习惯的; 通顺的
- 192 **imaginative** 1 adj. 富于想象的; 有创造力的
- 193 **importance** 1 [ɪm'pɔ:təns] n. 价值; 重要; 重大; 傲慢
- 194 **include** 1 [ɪn'klud] vt. 包含, 包括
- 195 **individuals** 1 [ɪndɪ'vɪdʒʊəlz] 个人
- 196 **informal** 1 adj. 非正式的; 不拘礼节的; 随便的; 通俗的; 日常使用的
- 197 **isolate** 1 ['aɪsəleɪt, -lɪt] vt. 使隔离; 使孤立; 使绝缘 n. [生物] 隔离种群 vi. 隔离; 孤立 adj. 隔离的; 孤立的
- 198 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its) 人名; (俄)伊茨
- 199 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小 (=Junior) abbr. 杂志; 期刊 (=Journal)
- 200 **just** 1 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 201 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英)基普
- 202 **kids** 1 [kɪd] n. 小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi. (山羊等) 下崽; 捉弄 vt. 开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj. 较年幼的
- 203 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 204 **languages** 1 ['læŋgwɪdʒz] n. 语言 名词language的复数形式.

- 205 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 206 **learn** 1 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 207 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 208 **likely** 1 ['laɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 209 **limiting** 1 ['lɪmɪtɪŋ] adj.限制的; 限制性的 v.限制; 限定 (limit的现在分词)
- 210 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 211 **lives** 1 [laɪvz] n.生活, [生物]生命 (life的复数) v.生活 (live的三单形式); 居住
- 212 **lovable** 1 ['lʌvəbl] adj.可爱的, 讨人喜欢的 n.(Lovable)人名; (西)洛瓦夫莱
- 213 **loveable** 1 ['lʌvəbl] adj.可爱的; 惹人爱的 (等于lovable)
- 214 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 215 **mario** 1 ['mæriəu; 'mɑ:-] n.马里奥 (男子名)
- 216 **math** 1 [mæθ] n.数学 (等于mathematics) n.(Math)人名; (德)马特; (柬)马; (英)马思
- 217 **medical** 1 ['medɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 218 **message** 1 ['mesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 219 **messages** 1 ['mesɪdʒz] n. 信息 名词message的复数形式.
- 220 **microorganism** 1 [ˌmaɪkrəʊ'ɔ:ɡənɪzəm] n.[微]微生物; 微小动植物
- 221 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 222 **morning** 1 ['mɔ:niŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 223 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 224 **mother** 1 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 225 **mouth** 1 [maʊθ] n.口, 嘴; 河口 vt.做作地说, 装腔作势地说; 喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 226 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 227 **nonprofit** 1 adj.非盈利的; 不以盈利为目的的
- 228 **normally** 1 ['nɔ:məli] adv.正常地; 通常地, 一般地
- 229 **nose** 1 [naʊz] n.鼻子; 嗅觉; 突出的部分; 探问 vt.嗅; 用鼻子触 vi.小心探索着前进; 探问
- 230 **number** 1 ['nʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限
- 231 **occurrence** 1 [ə'kɔ:rəns, -'kʌ-] n.发生; 出现; 事件; 发现
- 232 **offers** 1 英 ['ɒfə(r)] 美 ['ɔ:fər] vt.提供; 提出; (卖方)出价; 贡献 vi.提议; 出现; 求婚 n.提议; 出价
- 233 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənaɪ'zeɪʃən, -nɪ'z-] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 234 **others** 1 pron.其他人
- 235 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 236 **pal** 1 [pæl] n.朋友, 伙伴; 同志 vi.结为朋友 n.(Pal)人名; (西、意、罗、印、巴基、瑞典)帕尔; (柬)巴
- 237 **parents** 1 ['peərənts] n. 父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 238 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 239 **partners** 1 英 ['pɑ:tnə(r)] 美 ['pɑ:rtnər] n. 伙伴; 搭档; 伴侣; 合伙人 v.同...合作; 做...的搭档
- 240 **PBS** 1 [ˌpi:bi:'es] abbr. (美国)公共广播事务局 (=Public Broadcasting Service)
- 241 **people** 1 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 242 **physically** 1 ['fɪzɪkli] adv.身体上, 身体上地
- 243 **president** 1 n.总统; 董事长; 校长; 主席
- 244 **probably** 1 ['prɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 245 **project** 1 [英 [prɒ'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi.设计; 计划; 表达; 投射 vt.设计; 计划; 发射; 放映 n.工程; 计划; 事业
- 246 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒

- 247 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 248 **puppets** 1 n. 木偶; 傀儡 (puppet的复数)
- 249 **quality** 1 n. 质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 250 **quickly** 1 [ˈkwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 251 **re** 1 [reɪ, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 252 **reading** 1 [ˈriːdɪŋ] n. 阅读, 朗读; 读物; 读数 adj. 阅读的 v. 阅读 (read的ing形式)
- 253 **realize** 1 vt. 实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖
- 254 **recommend** 1 [ˌrekəˈmend] vt. 推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi. 推荐; 建议
- 255 **red** 1 [red] n. 红色, 红颜料; 赤字 adj. 红色的; 红肿的, 充血的 n.(Red)人名; (英、德)雷德
- 256 **relations** 1 [rɪˈleɪʒnz] n. 关系; 交往; 事务
- 257 **released** 1 [rɪˈliːst] v. 释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 258 **report** 1 [rɪˈpɔːt] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 259 **reports** 1 英 [rɪˈpɔːt] 美 [rɪˈpɔːrt] n. 报告; 传闻; 成绩单; 爆炸声 v. 报告; 报导; 叙述; 举报; 报到; 对...负责
- 260 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n. 骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 261 **rosemarie** 1 罗斯玛丽
- 262 **safely** 1 [ˈseɪfli] adv. 安全地 稳定地
- 263 **science** 1 [ˈsaɪəns] n. 科学; 技术; 学科; 理科 n.(Science)人名; (英)赛恩斯
- 264 **seconds** 1 [ˈsekəndz] n. 秒, 时刻 名词second的复数
- 265 **senior** 1 [ˈsiːnjə] adj. 高级的; 年长的; 地位较高的; 年资较深的, 资格较老的 n. 上司; 较年长者; 毕业班学生 n.(Senior)人名; (英)西尼尔
- 266 **sense** 1 n. 感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt. 感觉到; 检测 n. 森斯 (人名)
- 267 **serious** 1 [ˈsɪəriəs, ˈsɪr-] adj. 严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 268 **service** 1 [ˈsɜːvɪs] n. 服务, 服侍; 服役; 仪式 adj. 服务性的; 耐用的; 服现役的 vt. 维修, 检修; 保养 n.(Service)人名; (英)瑟维斯
- 269 **set** 1 [set] n. [数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt. 树立; 点燃; 点缀; vi. (日,月)落沉; 凝固; 结果 adj. 固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 270 **short** 1 [ʃɔːt] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 271 **sneezed** 1 [ˈsniːz] n. 喷嚏 vi. 打喷嚏
- 272 **soft** 1 [sɒft, sɔːft] adj. 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv. 柔软地; 温和地 n. 柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 273 **songs** 1 [sɒŋz] n. 歌曲 名词song的复数形式.
- 274 **spreads** 1 [sprɛd] v. 传播; 展开; 散布; 铺开; 伸展; 涂撒 n. 范围; 传播; 差额; 幅度; 盛宴
- 275 **star** 1 [stɑː] n. 星, 恒星; 明星; 星形物 vt. 用星号标于; 由...主演, 由...担任主角 vi. 担任主角 adj. 明星的, 主角的; 星形的 n. (Star)人名; (瑞典)斯塔尔; (德)施塔尔
- 276 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 277 **television** 1 [ˈteliˌvɪʒən, ˈteliˈv-] n. 电视, 电视机; 电视业
- 278 **thick** 1 [θɪk] n. 最拥挤部分; 活动最多部分; 事物的粗大浓密部分 adj. 厚的; 浓的; 粗大的 adv. 密集地; 浓浓地, 厚厚地 n. (Thick)人名; (英)西克
- 279 **threat** 1 [θret] n. 威胁, 恐吓; 凶兆
- 280 **throughout** 1 [θruːˈaʊt] adv. 自始至终, 到处; 全部 prep. 贯穿, 遍及
- 281 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 282 **Tips** 1 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端; 消费; 小部件; 脏乱的地方; 实用的小建议 (名词tip的复数形式)
- 283 **tops** 1 [tɒps] adj. 第一流的, 最上等的 n. 顶部, 顶端 (top的复数形式) v. 达到...的顶端 (top的第三人称单数形式)
- 284 **toward** 1 [英 [təʊd, təʊd, təˈwɔːd] 美 [tɔːd, tɔːd, təˈwɔːd]] prep. 向; 对于; 为了; 接近 adj. 即将来到的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 285 **untidy** 1 adj. 不整洁的, 凌乱的; 懒散的; 不干净利落的, 不简练的; 不适宜的 v. 使不整洁; 使杂乱无章
- 286 **updated** 1 [ʌpˈdeɪtɪd] adj. 更新的; 适时的 update的过去式和过去分词.
- 287 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)

- 288 **vice** 1 [vaɪs] n. 恶习; 缺点; [机]老虎钳; 卖淫 prep. 代替 vt. 钳住 adj. 副的; 代替的 n. (Vice) 人名; (塞) 维采
- 289 **washy** 1 ['wɒʃɪ, 'wɔːʃɪ-] adj. 水分多的; 淡的; 多水的; 无力的
- 290 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 291 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 292 **who** 1 prɒn. 谁; 什么人
- 293 **whole** 1 [həʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部
- 294 **wide** 1 [waɪd] adj. 广泛的; 宽的, 广阔的; 张大的; 远离目标的 adv. 广泛地; 广阔地; 充分地 n. 大千世界 n. (Wide) 人名; (瑞典、芬) 维德
- 295 **will** 1 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 296 **wish** 1 [wɪʃ] n. 希望; 祝福; 心愿 vt. 祝愿; 渴望; 向...致问候语 vi. 愿望; 需要 n. (Wish) 人名; (英) 威什
- 297 **words** 1 [wɜːdz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 298 **young** 1 [jʌŋ] adj. 年轻的; 初期的; 没有经验的 n. 年轻人; (动物的) 崽, 仔 n. (Young) 人名; (中) 杨 (广东话·威妥玛); (东) 永; (英、葡) 扬
- 299 **YouTube** 1 英 ['juːtjuːb] 美 ['juːtuːb] n. 一个互联网视频共享网站